

## АННОТАЦИЯ

**Рабочая программа внеурочной деятельности «Если хочешь быть здоров» для 5-9 классов составлена в соответствии с:**

- Федеральным законом РФ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г № 273-ФЗ (ред. от 03.08.2018 г.)
- ФГОС: основное общее образование
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования». (Изменения в документе утверждены Приказом Минобрнауки РФ от 29.12.2014 № 1644; от 31.12.2015 г. №1576)
- Примерной основной образовательной программой основного общего образования. (Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию. Протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15)
- Письмом Департамента общего образования Минобрнауки России от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Основной общеобразовательной программой МБОУ «Барыкинская основная общеобразовательная школа».

**Цели реализации программы:** укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

### **Главные задачи реализации программы:**

- пропаганда здорового образа жизни, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- популяризация активного отдыха;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям физической культурой;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

**Форма внеурочной деятельности** – кружок

**Виды деятельности** – подвижные и спортивные игры, ОФП, проектная деятельность

**Место курса «Если хочешь быть здоров» в учебном плане:**

Программа курса «Если хочешь быть здоров» рассчитана на 1 год. Реализуется в 5-9 классах.

Количество часов – 34 часа (1 час в неделю)